

# THE LEADER

“RISCOPRI LA TECNICA NELLA TUA VITA. SOLLEVERAI QUALSIASI PESO.”

**PERCORSO**

**DI CRESCITA PERSONALE**

*Programma pratico*

“Per prima cosa impara ad *osservare* ciò che avviene di fronte a te.

Solo successivamente, potrai *toccarlo*. ”

*Emanuele Radice*

FONDAMENTALE:

**PENSA ALLA LEADERSHIP COME AD UNA GRANDE SUPERFICIE.  
IMMAGINA DI POTER SOLLEVARE QUESTA AREA FINO ALLE  
STELLE.**

**ORA,**

**IL TUO COMPITO SARÀ QUELLO DI CREARE LE QUATTRO  
COLONNE SOTTOSTANTI CHE LA POTRANNO SOSTENERE PER  
SEMPRE.**

EMANUELE RADICE

# **TOP ELEMENTS:**

I quattro pilastri della leadership

VISIONE

EFFETTO LEVA

TEMPO

SINCERITÀ

Grazie allo sviluppo dei **TOP ELEMENTS**  
riusciremo nel nostro scopo:

# LEADERSHIP

## **Argomenti trattati:**

### **1) Il territorio:**

- < Che cos'è
- < A cosa serve sapersi orientarsi in esso
- < Cosa rappresenta

*Scopri come risulti fondamentale gestire l'ambiente che ti circonda.*

\*\*\*\*\*

### **2) Le tre profondità della comunicazione:**

- < area 1 controllo
- < area 2 confronto
- < area 3 contatto

*Scopri l'importanza di saper padroneggiare le tre aree della comunicazione in modo efficace.*

\*\*\*\*\*

### **3) La centratura:**

- < che cosa è la centratura e come svilupparla
- < come il potere della centratura influenzi movimenti e pensieri
- < come osservare il tuo risultato attraverso la propria centratura.

*Scopri come potenziare la tua energia interiore in modo rapido e ripetibile.*

### **4) Il cavallo, specchio dei nostri intenti e formidabile mediatore:**

- < come veniamo percepiti dal cavallo
- < come il cavallo codifica i nostri gesti e rimanda feedback istantanei
- < come entrare in relation con il cavallo

*Scopri come i tuoi gesti vengono percepiti da un'animale primordiale.*

\*\*\*\*\*

### **5) Allargare la propria zona di comfort:**

- < che cosa è il dialogo interiore e da dove nasce
- < come riconoscere ed utilizzare al meglio il dialogo interiore
- < come influenzare la nostra mente verso ruolo ed obiettivo
- < come allinearsi tra stato di fatto e stato desiderato

*Scopri come superare le proprie barriere restrittive.*

\*\*\*\*\*

## **6) Il linguaggio del movimento:**

- < allineare mente e corpo
- < auto modellamento
- < potenziamento della capacità intuitiva

*Scopri come essere determinato in ciò che fai.*

\*\*\*\*\*

## **7) Lo scopo è definito:**

- < che cosa è lo scopo definito
- < come creare fiducia
- < come creare delega
- < come creare aggregazione

*Scopri come il tuo scopo deve essere definito, trasmissibile e condivisibile. La chiave della Leadership.*

\*\*\*\*\*

## **8) L'obiettivo è indiscusso:**

- < che cos'è un obiettivo
- < come condurre il cavallo attraverso il nostro movimento

- < come allineare il cavallo al nostro obiettivo
- < come conquistare l'area del controllo

*Scopri come riconoscere se i tuoi risultati sono diretti verso il tuo obiettivo.*

\*\*\*\*\*

## Contenuto sessioni:

- Giornata 1: *IL TERRITORIO*
- Giornata 2: *LE TRE PROFONDITA' DELLA COMUNICAZIONE*
- Giornata 3: *LA CENTRATURE*
- Giornata 4: *IL CAVALLO, SPECCIO DEI NOSRTI INTENTI E FORMIDABILE MEDIATORE*
- Giornata 5: *ALLARGARE LA PROPRIA ZONA DI COMFORT*
- Giornata 6: *IL LINGUAGGIO DEL MOVIMENTO*
- Giornata 7: *LO SCOPO E' DEFINITO*
- Giornata 8: *L'OBIETTIVO E' INDISCUSSO*